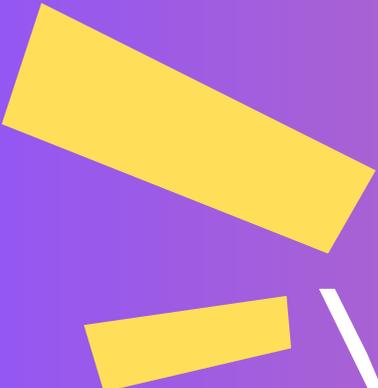


WORKSHOP
PER TUTTE LE ETA'



VUOI FARE
UN REGALO
ORIGINALE?

REGALA UN
WORKSHOP
@ LaBOLLA!

Lo spazio del Foyer del teatro LaBolla è uno spazio per tutti, 0-99, aperto, dinamico e accogliente che ospita laboratori, eventi, mostre, incontri, animazioni e proposte culturali, workshop.



MAR

21.01

18.30-21.30

Target +18

LIBERAMENTE SCRITTO

Workshop di scrittura creativa pensato per sviluppare la creatività attraverso la scrittura automatica e da essa come svilupparla in drammaturgia.

**DURATA:
3 H**

**COSTO:
30 € cad.**



con l'autore e regista **Fabio Mirò Ricci**

**LABOLLA, PIAZZA DELLA RESISTENZA 32,
BOLLATE**

**PER INFO E
PRENOTAZIONI:**

labolla.piudiunlab@gmail.com
Valentina 340.7331603



Città di Bollate
Assessorato alla Cultura e Pace



LUN

03.02

17.30-20.30

DURATA:
3 H

COSTO:
30 € cad.



PER INFO E
PRENOTAZIONI:

labolla.piudiunlab@gmail.com
Valentina 340.7331603

Target +16

WORKSHOP di ILLUSTRAZIONE

C'era una volta l'illustrazione

Un workshop rivolto a chi vuole avvicinarsi al mondo dell'illustrazione per l'infanzia e non solo, nel quale esplorare le immagini degli albi illustrati contemporanei e sperimentare attraverso diversi esercizi, tecniche e linguaggi visivi per stimolare la propria creatività, sbloccare l'immaginazione e soprattutto non prendersi troppo sul serio.



con l'illustratrice **Isadora Brillo**

**LABOLLA, PIAZZA DELLA RESISTENZA 32,
BOLLATE**



Città di Bollate
Assessorato alla Cultura e Pace



MER

19.02

16.30-18.30

**DURATA:
2 H**

**COSTO:
25 € cad.**



**PER INFO E
PRENOTAZIONI:**

labolla.piudiunlab@gmail.com
Valentina 340.7331603

Target 6-11

IL GIOCO DELLE STORIE

Quali sono i meccanismi che fanno nascere una storia per divertirsi e raccontare?

Scopriamolo insieme in questo workshop creativo per bambini e bambine dai 6 agli 11 anni!



con il formatore e attore **Matteo Curatella**

**LABOLLA, PIAZZA DELLA RESISTENZA 32,
BOLLATE**



Città di Bollate
Assessorato alla Cultura e Pace



LUN
24.02
17-20

Target +60

WORKSHOP ESPRESSIVO

IL LABORATOZIO

Il laboratorio laboratOzio mira a far compiere un percorso di crescita personale e relazionale a tutti i partecipanti.

La comunicazione delle proprie sensazioni è alla base di questo laboratorio espressivo, abbattendo disagi e imbarazzi causati dal mostrare la propria sensibilità o fragilità ed affermando anzi la propria identità e a “uscire fuori da sé” incontrando l'altro.

Nel LaboratOzio ci si incontra, si riposa, si sta fermi prima di ricominciare inseguendo una intuizione, uno stimolo.



con il formatore e atelierista **Andrea Ricchiuto**

LABOLLA, PIAZZA DELLA RESISTENZA 32,
BOLLATE

DURATA:
3 H

COSTO:
30 € cad.



PER INFO E
PRENOTAZIONI:

labolla.piudiunlab@gmail.com
Valentina 340.7331603



Città di Bollate
Assessorato alla Cultura e Pace



SAB
01.03
10-13

DURATA:
3 H

COSTO:
50 € cad.

SAB
08.03
10-13

DURATA:
3 H

COSTO:
50 € cad.

 **PER INFO E
PRENOTAZIONI:**

labolla.piudiunlab@gmail.com
Valentina 340.7331603

Target +16

WORKSHOP CERAMICA

Realizzazione di più oggetti per la casa decorati e smaltati a piacere realizzati con la tecnica della modellazione manuale.



Target +16

WORKSHOP LEGATORIA

Tecniche base di rilegatura manuale: cucitura a catenella per quaderno a fascicolo, cucitura giapponese per notebook a fogli singoli.



parallelo[®]
prodotti da scappati di casa.

 **parallelolab**

**LABOLLA, PIAZZA DELLA RESISTENZA 32,
BOLLATE**



Città di Bollate
Assessorato alla Cultura e Pace



VEN
11.04
18-21

DURATA:
3 H

COSTO:
30 € cad.


**PER INFO E
PRENOTAZIONI:**

labolla.piudiunlab@gmail.com
Valentina 340.7331603

Target +18

WORKSHOP di YOGA

La connessione corpo-mente-spirito

C'è una stretta connessione tra corpo e mente, tra il proprio mondo interiore e la comunicazione con il mondo esterno, l'altro. Il corpo è intelligente e memorizza sensazioni, emozioni, stress, paure, trasformandole in tensioni muscolari e mentali, posture sbagliate e piccoli traumi fisici, modificando il naturale ritmo del respiro e il tono della voce. Ecco perché, lo Yoga, questa scienza millenaria, può aiutare a mettersi in ascolto, a incontrare l'altro con empatia e rispetto e a ritrovare la calma perduta.



con l'insegnante di yoga e counselor **Asia Aliberti**

**LABOLLA, PIAZZA DELLA RESISTENZA 32,
BOLLATE**

SAB
05.04
10-13

DURATA:
3 H

COSTO:
45 € cad.

SAB
10.05
9.30-13.30

DURATA:
4 H

COSTO:
50 € cad.

**PER INFO E
PRENOTAZIONI:**

labolla.piudiunlab@gmail.com
Valentina 340.7331603

Target +25

SEGNAPOSTO PERSONALIZZATI

Un workshop dedicato alla realizzazione di segnaposto in legno e resina per rendere unici i tuoi eventi!

- Pittura e scrittura su legno con dimostrazione
- Decorazione a piacere di 3 segnaposto in legno a persona
- Utilizzo delle resine epossidiche

Target +18

INCONTRI DI PITTURA

Un'esperienza artistica per creare la tua opera d'arte con la tecnica della pittura a olio: lasciati trasportare da creatività e colori!

- Tecnica di pittura a olio
- Accessori : pennelli e usi
- Medium, oli e vernici
- Pittura di una tela, con "tecnica alla prima"

con l'artista **Sara Alello**

 [saraalello_artworks](https://www.instagram.com/saraalello_artworks)

**LABOLLA, PIAZZA DELLA RESISTENZA 32,
BOLLATE**



Città di Bollate
Assessorato alla Cultura e Pace

